

Sport im Park

10.07. bis 29.08.2025

Kostenlos & ohne Voranmeldung!

Einfach Kommen und Mitmachen!

Dank unseren Sponsoren!



STREIT JUGENDHILFE

Sport im Park Meckenheim vom 10.07.2025 bis 29.08.2025

Zeitraum

	Angebot	Uhrzeit	Wo	Wer	von	bis
MO.	Aiki-Doin Bewegungskunst	09.00 - 10.00 Uhr	Swistbachaue / Halle	Klaus Runte	nur am 14.07.; 21.07; 28.07.2025	
	Tai Chi	15.30 - 16.30 Uhr	Swistbachaue / Halle	Dietmar Drews	14.07.2025	26.08.2025
	Nordic Walking	17:00 - 18:30 Uhr	Am Waldfriedhof	Annette Scholtes	10.07.2025	29.08.2025
	Lauftreff	18.30 - 19.45 Uhr	Schützenstraße vor den.Hallen	Filip Zahariev	nur am 14.07.; 21.07.; 28.07.2025	
	Athletic Rhythm – Kraft, Ausdauer, Beats				nur am 04.08.; 11.08.; 18.08.;	
	Parksportabzeichen - Neu 2025	19:00 – 20:00 Uhr	Swistbachaue	Thomas Huth	25.08.2025	
DI.	Nordic Walking für Fortgeschrittene					
	Parksportabzeichen - Neu 2025	17:30 – 18:45 Uhr	Start ab Rathaus Meckenheim	Ruth Sartoris	10.07.2025	29.08.2025
	Mixed Bodyfit	19.00 - 20.00 Uhr	Swistbachaue / Halle	Kay Rogge	15.07.2025	26.08.2025
MI.	Nordic Walking für Anfänger /					
	Parksportabzeichen Neu 2025	16:00 – 17:00 Uhr	Swistbachaue	Wolfgang Sartoris	10.07.2025	29.08.2025
	Fitnessgymnastik für alle	17:00 – 18:15 Uhr	Swistbachaue	Christiane Mühlport.	10.07.2025	29.08.2025
	Energy Dance	19:00 - 20:00 Uhr	Swistbachaue / Halle	Susanne Hühne	16.07.2025	20.08.2025
DO.	Kraft-/Ausdauer & Mobilisierung					
	Parksportabzeichen - Neu 2025	18:00 – 19:00Uhr	Swistbachaue	Claudia Bender	10.07.2025	29.08.2025
FR.	Yoga	10.00 - 11.30 Uhr	Swistbachaue/Halle	Marilene Estoppay-von Negelein	18.07.2025	08.08.2025
SA.	Zumba	10.00 - 11.00 Uhr	Swistbachaue / Halle	Regina Künster	10.07.2025	29.08.2025
	Le Parkour	16.00 - 18.00 Uhr	Friedenskirch, Glockenturm	Jan Schulz	nur am 19.07.; 26.07.; 02.08.2025	

Dank unseren Sportvereinen!